

Wichtige Hinweise für Reisende nach Asien und Reisende aus Asien

Merkblatt Vogelgrippe (aviäre Influenza)

Während der Reise (Aufenthalt in Asien)

- Die **Übertragung** der Vogelgrippe erfolgt hauptsächlich durch **infiziertes Geflügel** und deren **Ausscheidungen** (Geflügelkot, Sekrete). Rohe Eier können das Virus enthalten, aber auch an der Oberfläche damit verunreinigt sein.

Der Kontakt mit lebendem oder totem Geflügel und verunreinigten Produkten (z.B. **Federn, rohe Eier**) sollte unbedingt vermieden werden.

- Der Verzehr von Geflügelfleisch oder Eiern ist nach dem derzeitigen Wissensstand unbedenklich, wenn diese gekocht sind, da das Virus **durch vollständiges Durcherhitzen bei 70° C** (kochen oder braten) abgetötet wird.
- In betroffenen Ländern sollte unbedingt auf den Besuch von **Vogel- oder Geflügelmärkten** oder **landwirtschaft-**

lichen Betrieben mit Haltung oder Verarbeitung von Geflügel **verzichtet** werden.

- Die **Einfuhr** von lebenden Vögeln, Bruteiern, Geflügelfleisch und sonstigen Geflügel-erzeugnissen aus den genannten Ländern in die EU ist **strengstens verboten**.
- Falls es zu **Kontakt mit Geflügel**, unge- reinigten Geflügel-Produkten oder ent- sprechend verschmutzten Oberflächen kommt, ist besonderer Wert auf eine **gründliche Händehygiene** zu legen. Die Anwendung von Wasser und Seife oder auch alkoholischen **Desinfektionslösungen** ist dringend notwendig.
- Entsprechend **verunreinigte Schuhe und Kleidung** müssen in geschlossene Plastik- sätze verpackt und später gereinigt oder gewaschen werden.

Nach der Rückkehr aus Asien

- Vor dem Besuch von Geflügelhaltungen in der EU müssen bei der Reise getragene Kleidung und Schuhe **gründlich gereinigt** werden.

- Tritt innerhalb von 10 Tagen nach der Rückkehr eine **fiieberhafte Erkrankung** mit Husten, Atembeschwerden oder anderen Symptomen auf, suchen Sie einen Arzt auf und informieren Sie die Praxis vor Ihrem Besuch über Ihre Symptome und Ihre Reise.

Rückfragen und weitere Informationen zum Thema Vogelgrippe: